



STAMMHAUS Brunch

· HEALTHY ·

BIRCHER MÜSLI vegan

Hausgemachtes Bircher Müsli mit saisonalen Früchten und karamellisierten Nüssen
homemade bircher muesli / seasonal fruits / caramelized nuts

10.90

MORNING BOWL veggie

Mit Bio-Joghurt, Früchten, hausgemachtem Granola und Zitronenmelissen-Pesto
organic yoghurt / fruits / homemade granola / lemon-balm pesto

9.90

Auch vegan möglich!

· BREAD & BUTTER ·

STOLZER HAHN veggie

Bio-Hausbrot mit Frischkäse, Bio-Rührei und zerlaufenem Backensholzer Bio-Hofkäse
organic grilled sour dough bread / cream cheese / organic scrambled eggs / melted organic cheese from the Backensholz farm

13.90

STRAMMER MAX

Bio-Hausbrot mit Frischkäse, Bio-Spiegelei und luftgetrocknetem Schinken
organic grilled sour dough bread / cream cheese / organic fried eggs / air-dried ham

14.90

ISS MIR LACHS

Bio-Hausbrot mit Frischkäse, Bio-Rührei und gebeiztem Lachs
organic grilled sour dough bread / cream cheese / organic scrambled eggs / cured salmon

18.90

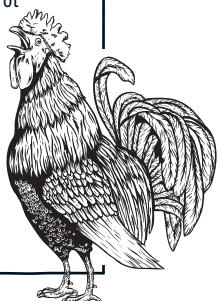
· STAMMHAUS BRUNCH ·

Unser Lieblingsbrunch zum Verwöhnen

Luftgetrockneter Schinken, gebeizter Lachs und Backensholzer Bio-Hofkäse, dazu Dinkel-Sonnenblumenbrot und Butter, eine kleine Portion Bio-Rührei, eine gegrillte Stulle und eine Morning Bowl

air-dried ham / cured salmon / organic cheese from the Backensholz farm / spelt bread with sunflower seeds / butter / a small portion of organic scrambled eggs / grilled sandwich / morning bowl

26.90



· SWEETS ·

SÜSSER RITTER veggie

Dinkel-Brioche mit Früchtekompott, hausgemachter Vanillesoße und frischen Beeren
French toast / spelt brioche / fruit compote / homemade vanilla sauce / fresh berries

11.90

FRANZ veggie

Mutterlands berühmte Franzbrötchen aus der hauseigenen Backstube:
Franz pur, mit Apfel, Vanille oder Schokolade

Mutterland's famous cinnamon buns / classic, apple, vanilla or chocolate

4.20

MUTTIS PFANNKUCHEN

Nach Wunsch: Klassischer Eierpfannkuchen oder veganer Schokoladen-Pfannkuchen mit Rohrzucker-Zimt

classic pancake or vegan chocolate pancake / cane sugar / cinnamon

8.50

Extras für Pfannkuchen

Apfelspalten · *apple slices* +2.40

Schokocreme · *chocolate cream* +2.40

Apfelkompott · *apple compote* +2.40

Bio-Bacon & Honig · *organic bacon & honey* +6.00

· SIDES ·

Erweitere Dein Frühstück

1/2 AVOCADO *avocado* 4.00

GEBEIZTER LACHS *cured salmon* 6.50

BIO-BACON *organic bacon* 4.00

· UNSERE FAVOURITES ·

MUTTIS OMELETTE veggie

Mit Kirschtomaten, Ziegenfrischkäse und Kräutern, dazu Dinkel-Sonnenblumenbrot und Butter
omelette / cherry tomatoes / goat cream cheese / herbs / spelt bread with sunflower seeds / butter

13.90

BAUERNFRÜHSTÜCK

Bratkartoffeln mit Bio-Bacon und Zwiebeln, Bio-Spiegeleiern und Fischfrikadellen
fried potatoes / organic bacon / onions / organic fried eggs / fish cakes

14.90

MISO CROISSANT veggie

Doppelt gebackenes Croissant gefüllt mit geschmolzenem Backensholzer Bio-Hofkäse, Pilzen und Miso (fermentierte Sojapaste)
double baked croissant / melted organic cheese from the Backensholz farm / mushrooms / miso (fermented soy paste)

13.90

BRUNCH BURGER „PAPA STYLE“

Brioche-Brötchen mit gebackenem Gourmet-Kochschinken, Bio-Spiegelei, hausgemachter Kräutercreme, Senf und Backensholzer Bio-Hofkäse
brioche bun / baked gourmet ham / organic fried egg / homemade herb cream / mustard / organic cheese from the Backensholz farm

15.90

BRUNCH BURGER „MAMA STYLE“ veggie

Brioche-Brötchen mit Bio-Rührei, Sellerie-Pastrami, hausgemachtem Pilz-Ketchup und Backensholzer Bio-Hofkäse
brioche bun / organic scrambled eggs / celery pastrami / homemade mushroom ketchup / organic cheese from the Backensholz farm

14.90

GEGRILLTE STULLE

Bio-Hausbrot, dazu Butter, viel Backensholzer Bio-Hofkäse und Gourmet-Kochschinken – von beiden Seiten knusprig gegrillt
organic grilled sour dough bread / butter / organic cheese from the Backensholz farm / gourmet ham – crispy grilled on both sides

14.90

· HEALTHY OR NOT? ·

Unsere Kartoffeln kaufen wir direkt von Kartoffelbauern aus der Region und verarbeiten diese mit Schale zu knusprigen 6x6 mm dünnen Pommes frites!
Wahlweise mit Ketchup oder Mayo:

POMMES FRITES vegan
normal – 5.00 | groß – 10.00

TRÜFFELPOMMES vegan
normal – 6.90 | groß – 13.80



Bestelle „Eine Mahlzeit extra“ und spende mit Mutterland eine nahrhafte Mahlzeit für eine*n Bedürftige*n. Wir addieren 3,- auf Deine Rechnung, um den Rest kümmern wir uns. Mehr unter: www.mutterland.de/charity
Order „one extra meal“ and donate a nutritious meal for someone in need. We add 3,- to your bill and take care of the rest. More information: www.mutterland.de/charity



In Bio-Qualität · Hausbrot, Eier, Geflügel-Wiener, Bacon, Sahne, Joghurt, Backensholzer Hofkäse
In organic quality · sour dough bread, eggs, poultry wieners, bacon, cream, yoghurt, cheese from the Backensholz farm

Nur Kartenzahlung - wir akzeptieren alle Karten außer Amex.
Card payment only – we accept all cards except Amex.

Unser Küchenteam bereitet aus marktfrischen Zutaten wechselnde Speisen zu. Unsere Tagesempfehlungen findest Du auf unseren Wandtafeln.
Our kitchen team prepares various dishes from market-fresh ingredients. Our daily recommendations can be found on our blackboards.

Auf Nachfrage gibt es eine Speisekarte mit gekennzeichneten Allergenen.
The menu is also available with labelled allergens.





STAMMHAUS Brunch

• BARISTA •

Mutterlands 100% Arabica Hausmischung mit Kaffeebohnen aus Brasilien, Nicaragua, Äthiopien und Haiti. Der Espresso wird bei niedrigen Temperaturen schonend geröstet und hat eine schokoladige Note und haselnussbraune Crema.

ESPRESSO 3.00 3.80 einfach doppelt <i>single / double</i>
ESPRESSO MACCHIATO 3.20 4.00 einfach doppelt <i>single / double</i>
CAPPUCCINO 4.50
FLAT WHITE 4.70
LATTE MACCHIATO 4.70
AMERICANO 4.20
FILTERKAFFEE <i>filter coffee</i> 4.20
MOKKA 5.00 Cappuccino mit Kakao <i>cappuccino with cocoa</i>
MUTTIS EISKAFFEE 5.50 geeister Latte Macchiato mit Hafermilch & Tannenspitzen Sirup <i>iced latte macchiato / oatmilk / fir tips syrup</i>
VATIS EISKAFFEE 5.50 geeister Latte Macchiato <i>iced latte macchiato</i>
COLD FLAT WHITE 5.50 geeister Flat White mit Milch <i>iced flat white with milk</i>
COLD MOKKA 5.50 geeister Cappuccino mit Kakao <i>iced cappuccino with cocoa</i>
HAUSGEMACHTER SIRUP 0.90 Bourbon Vanille oder Karamell <i>homemade syrup / bourbon vanilla or caramel</i>

• COCOA •

VATIS KAKAO mit 100% reinem Kakao <i>with 100% pure cocoa</i>
MUTTIS KAKAO mit 50% Kakao <i>with 50% cocoa</i>
WEISSER KAKAO mit Kokosnuss <i>white cocoa / coconut</i>
KARAMELL KAKAO mit Rohrzucker <i>caramel cocoa / cane sugar</i>
GEWÜRZ KAKAO mit Chai-Gewürzen <i>spice cocoa / chai spices</i>
ORANGEN KAKAO mit sonnengereifter Orange <i>orange cocoa</i>
MARZIPAN KAKAO mit Mandel-Note <i>marzipan cocoa / almond note</i>
ZIMT KAKAO mit einer Prise Kardamom <i>cinnamon cocoa / cardamom</i>
LAVENDEL KAKAO mit floraler Note <i>lavender cocoa / floral note</i>
CHILI KAKAO mit leichter Schärfe <i>chilli cocoa / slightly spicy</i>
ALLE SORTEN <i>all flavours</i> 4.50
GEEISTER KAKAO alle Sorten <i>iced cocoa / all flavours</i> 5.00
VEGAN LOVE 5.30 Rote Bete, Piment, Kakao, Meersalz, Rohrzucker, Wacholderbeeren und Hafermilch <i>beetroot / allspice / cocoa / sea salt / cane sugar / juniper berries / oat milk</i>
SAHNE EXTRA <i>whipped cream</i> 1.20
KALTE MILCH <i>cold milk</i> 3.20
HEISSE MILCH 4.00 mit Mutterland-Honig <i>hot milk / Mutterland honey</i>

MUTTIS MILCH MÖGLICHKEITEN

Die Milch für unsere Getränke stammt vom Hamburger Milchhof Reitbrook. Aufgrund des Pfandsystems sparen wir den Müll tausender Milchverpackungen im Monat. Auf Wunsch bereiten wir für Dich auch mit laktosefreier oder mit Hafermilch zu, ohne Aufpreis.

The milk for our drinks comes from Hamburg's Milchhof Reitbrook. Because of the deposit system we save waste of thousands of milk packages per month. On request we also prepare for you with lactose-free or with oat milk, without extra charge.

• MUTTERLAND TEE •

Allen Teeliebhabern bieten wir für jeden Geschmack und jede Alltagssituation eine vielfältige Auswahl an eigenen Mutterland Teekreationen.

HAFEN TEE Bio-Darjeeling, erste Pflückung <i>organic Darjeeling / first flush</i>
MATROSEN TEE Schwarztee mit Blüten <i>black tea / flowers</i>
8 UHR TEE milder Schwarztee aus Sri Lanka <i>black tea / Sri Lanka</i>
NAMASTEE Bio-Assam aus Nordindien <i>organic assam / North India</i>
TEE DES GENERALS Bio-Earl Grey <i>organic earl grey</i>
MÄNNER TEE geräucherter Schwarztee <i>smoked black tea</i>
LAND VORAUSS kräftiger Ostfriesentee <i>strong black tea</i>
WANDERLUST Schwarztee mit Chai-Gewürzen <i>black tea / chai spices</i>
GRÜNTEE NO.1 Bio-Grüntee aus China <i>organic green tea / China</i>
TEE DER ENTSPANNUNG Grüntee mit Minze <i>green tea / mint</i>
MATE HARI Grüntee mit Mate <i>green tea / mate</i>
SCHLECHT WETTER TEE Milder Bio-Weißtee <i>mild organic white tea</i>
TEE DER INSPIRATION Bio-Kräutertee mit Ingwer <i>organic herbal tea / ginger</i>
MANFREDS MINZE Kleinblatt-Minze <i>small leaf mint</i>
KLEINE AUSZEIT Rotbuschtee mit Zimt <i>rooibos tea / cinnamon</i>
FREIGEIST Früchtetee mit Minze <i>fruit tea / mint</i>
EIS EIS BABY Sommerlicher Bio-Früchtetee <i>summery organic fruit tea</i>
TUTTI FRUTTI Früchtetee mit Apfel und Hibiskus <i>fruit tea / apple / hibiscus</i>
TEE DER KRAFT Bio-Kräutertee mit Zitronengras und Ingwer <i>organic herbal tea / lemon grass / ginger</i>
ALLE SORTEN <i>all flavours</i> 4.20

• HOT & HEALTHY •

FRISCHER MINZTEE <i>fresh mint tea</i>
HEISSE ZITRONE <i>hot lemon</i>
FRISCHER INGWER-ORANGENTEE <i>fresh ginger-orange tea</i> 4.50

• COLD PRESSED JUICE •

Zur Herstellung unserer „Fitmacher“ nutzen wir viel regionales Obst und Gemüse, welches wir im aufwendigen Kaltpressverfahren verarbeiten. Dadurch erreichen wir einen höchstmöglichen Anteil an Mineralien und Vitaminen. Eine gesunde Ernährung ist das A und O. Cheers!

CLOCKWORK ORANGE 0.25 6.20 0.51 – 7.80 Karotte, Birne, Zitrone und Ingwer <i>carrot / pear / lemon / ginger</i>
HELLO YELLOW 0.25 6.20 0.51 – 7.80 Apfel, Orange, Minze und Kurkuma <i>apple / orange / mint / turmeric</i>
EVERGREEN 0.25 6.20 0.51 – 7.80 Apfel, Gurke, Fenchel, Spinat und Zitrone <i>apple / cucumber / fennel / spinach / lemon</i>
FRISCH GEPRESSTER O-SAFT 0.21 – 4.50 0.41 – 6.50 <i>freshly squeezed orange juice</i>

• SEKT •

SEKT *sparkling wine*

KIEFER „1851 – PINOT BLANC“ 0.11 – 6.90 0.75 42.00 Cuvée: Chardonnay, Weiß-, Grau- und Spätburgunder brut 12% vol. Kaiserstuhl Baden feine Burgunder- und Brioche-Note <i>fine burgundy and brioche note</i>
SCHMIDT „PINOT ROSÉ“ 0.11 – 7.50 0.75 45.00 Spätburgunder 12,5 % vol. Bio Kaiserstuhl Baden feinperlig, fruchtig, intensiv <i>fine beaded / fruity / intense</i>
STEFAN BIETIGHÖFER „CRÉMANT“ 0.75 54.00 Cuvée: Chardonnay, Spätburgunder und Schwarzwiesling trocken 12,5 % vol. Bio Demeter Crémant Grand Reserve Pfalz feinfruchtige, Brioche-Noten <i>fine fruity brioche notes</i>

• DAY DRINKING •

MIMOSA 7.50 Sekt, frisch gepresster Orangensaft <i>sparkling wine / freshly squeezed orange juice</i>
COMPANION SPRITZ 8.50 Companion Sicilian Orange, Sekt, Soda <i>bitter liqueur of Sicilian oranges / sparkling wine / soda</i>
WERMUT TONIC 8.50 Helmut Wermut Rot, Rosé oder Weiß, Aqua Monaco Tonic <i>red, rosé or white vermouth / dry tonic water</i>
KEUSCHE PUFFMUTTER alkoholfrei <i>non-alcoholic</i> 8.50 Dr. Jaglas Herber Hibiskus, Pomp Bio-Aperitif Fruchtig 0,0% <i>hibiscus / organic sparkling fruit aperitif / herbal essences</i>

• COLD & HOMEMADE •

FRÜCHTE-EISTEE aus Apfel, Hibiskus, Hagebutte, gesüßt mit Apfelsaft <i>apple / hibiscus / rosehip / sweetened with apple juice</i>
KRÄUTER-EISTEE aus Rosmarin, Ingwer und Fenchel <i>rosemary / ginger / fennel</i>
EARL GREY-EISTEE aus Bergamotte, Zitrone und Minze, gesüßt mit Agave <i>bergamot / lemon and mint / sweetened with agave</i>
KRÄUTER-LIMONADE <i>herbal lemonade</i>
ROTE BEEREN-LIMONADE <i>berry lemonade</i>
ZITRONEN-MINZ-LIMONADE <i>lemon & mint lemonade</i> 0.41 – 5.50

• COLD •

TAFELWASSER 0.25 3.20 0.51 – 4.20 1.01 – 5.40 gefiltertes Wasser mit / ohne Kohlensäure <i>filtered table water / still or sparkling</i>
VIVA CON AGUA 0.75 5.40 Mineralwasser mit / ohne Kohlensäure <i>mineral water / still or sparkling</i>
SCHNICK SCHMACK 0.33 4.20 Traubenschorle weiß, rot oder rosé <i>grape juice spritzer / white, red or rosé</i>
LEMONAID 0.33 4.20 Limette, Blutorange oder Maracuja <i>lime, blood-orange or passion fruit</i>
AQUA MONACO 0.23 4.20 Cola, zuckerfreie Cola, Bitter Lemon, Hot Ginger, Ginger Ale oder Tonic <i>cola, sugar free cola, bitter lemon, hot ginger, ginger ale or tonic</i>
SÄFTE pur oder als Schorle 0.21 – 3.80 0.41 – 4.80 Apfel, Rhabarber oder Johannisbeere <i>apple, rhubarb or black currant</i>