



STAMMHAUS

Brunch and Lunch

• HAUSGEMACHTE SUPPEN •

Alle Suppen und Eintöpfe werden mit einem Kräuter-Röstbrot serviert.
All soups and stews are served with grilled herb bread.

KRÄFTIGER HÜHNEREINTOPF

Huhn mit marktfrischem Gemüse, zwei Tage eingekocht
chicken stew / market-fresh vegetables / 48h boiled
14.90

TOMATENSUPPE vegan

Tomatensuppe mit frischen Kräutern
tomato soup / fresh herbs
8.90 | 10.90

MUTTIS KARTOFFELSUPPE vegan

Cremige Kartoffelsuppe mit Lauch und Muskat
creamy potato soup / leek / nutmeg
8.90 | 10.90

Extras für Suppen

Nordseekrabben · *north sea prawns* +4.50
Bio Geflügel Wiener · *organic poultry wieners* +4.50

• SALATE & BOWLS •

Dressing nach Wunsch: Honig-Senf, Balsamico oder Cassis.
Alle Salate und Bowls werden mit Dinkel-Sonnenblumenbrot serviert.
Dressing options: honey mustard, balsamic vinegar or cassis.
All salads and bowls are served with spelt bread with sunflower seeds.

BELUGA BOWL vegan

Frische Bowl mit Belugalinsen, Erbsen, Karotten, Champignons,
Gurke, getrockneten Aprikosen und Nüssen
fresh bowl / beluga lentils / peas / carrots / mushrooms
cucumber / dried apricots / nut mix
14.90

CAESAR SALAD

Knackiger Römersalat mit Kirschtomaten aus dem Ofen,
roten Zwiebeln, Parmesan, Caesar-Dressing und Croûtons
fresh romaine lettuce / grilled cherry tomatoes /
red onions / parmesan cheese / caesar dressing / croutons
14.90

Extras

gebratene Hähnchenbrust · *roasted chicken breast* +5.00

GEMISCHTER SALAT MIT ZIEGENFRISCHKÄSE veggie

Mit gebackenem Apfel, Ziegenfrischkäse und karamellisierten Walnüssen
mixed salad / baked apple / goat cream cheese / caramelized walnuts
14.90

Extras für Salate & Bowls

Bio-Bacon · *organic bacon* +4.00 | gebeizter Lachs · *cured salmon* +6.50

• HEALTHY OR NOT? •

Unsere Kartoffeln kaufen wir direkt von **Kartoffelbauern** aus der Region und verarbeiten diese mit **Schale** zu knusprigen 6x6 mm dünnen **Pommes frites!**
Wahlweise mit Ketchup oder Mayo:

POMMES FRITES vegan
normal – 5.00 | groß – 10.00

TRÜFFELPOMMES vegan
normal – 6.90 | groß – 13.80

• BREAD & BUTTER •

STOLZER HAHN veggie

Bio-Hausbrot mit Frischkäse, Bio-Rührei und zerlaufenem Backensholzer Bio-Hofkäse
organic grilled sour dough bread / cream cheese / organic scrambled eggs /
melted organic cheese from the Backensholz farm
13.90

STRAMMER MAX

Bio-Hausbrot mit Frischkäse, Bio-Spiegelei und luftgetrocknetem Schinken
organic grilled sour dough bread / cream cheese / organic fried eggs / air-dried ham
14.90

ISS MIR LACHS

Bio-Hausbrot mit Frischkäse, Bio-Rührei und gebeiztem Lachs
organic grilled sour dough bread / cream cheese / organic scrambled eggs / cured salmon
18.90

• UNSERE FAVOURITES •

MUTTIS OMELETTE veggie

Mit Kirschtomaten, Ziegenfrischkäse und Kräutern,
dazu Dinkel-Sonnenblumenbrot und Butter
omelette / cherry tomatoes / goat cream cheese / herbs /
spelt bread with sunflower seeds / butter
13.90

BAUERNFRÜHSTÜCK

Bratkartoffeln mit Bio-Bacon und Zwiebeln, Bio-Spiegeleiern und Fischfrikadellen
fried potatoes / organic bacon / onions / organic fried eggs / fish cakes
14.90

MISO CROISSANT veggie

Doppelt gebackenes Croissant gefüllt mit geschmolzenem
Backensholzer Bio-Hofkäse, Pilzen und Miso (fermentierte Sojapaste)
double baked croissant / melted organic cheese from the Backensholz farm /
mushrooms / miso (fermented soy paste)
13.90

BRUNCH BURGER „PAPA STYLE“

Brioche-Brötchen mit gebackenem Gourmet-Kochschinken, Bio-Spiegelei,
hausgemachter Kräutercreme, Senf und Backensholzer Bio-Hofkäse
brioche bun / baked gourmet ham / organic fried egg / homemade herb cream /
mustard / melted organic cheese from the Backensholz farm
15.90

BRUNCH BURGER „MAMA STYLE“ veggie

Brioche-Brötchen mit Bio-Rührei, Sellerie-Pastrami,
hausgemachtem Pilz-Ketchup und Backensholzer Bio-Hofkäse
brioche bun / organic scrambled eggs / celery pastrami /
homemade mushroom ketchup / melted organic cheese from the Backensholz farm
14.90

GEGRILLTE STULLE

Bio-Hausbrot, dazu Butter, viel Backensholzer Bio-Hofkäse und
Gourmet-Kochschinken – von beiden Seiten knusprig gegrillt
organic grilled sour dough bread / butter / melted organic cheese from the
Backensholz farm / gourmet ham – crispy grilled on both sides
14.90

BACKFISCH IM BIERTEIG

Kabeljau im knusprigen Ratsherrn-Bierteigmantel
mit Pommes frites und hausgemachter Remoulade
cod in crispy "Ratsherrn" beer batter coating / fries / homemade tartar sauce
20.90

• SWEETS •

HAUSGEMACHTE KUCHEN

Unsere frischen Kuchen aus der Mutterland Backstube
findest Du bei uns in der Kuchentheke.

You can find our fresh cakes from the Mutterland bakery in our cake counter.

FRANZ veggie

Mutterlands berühmte Franzbrötchen aus der hauseigenen Backstube:
Franz pur, mit Apfel, Vanille oder Schokolade
Mutterland's famous cinnamon buns / classic, apple, vanilla or chocolate
4.20

MUTTIS PFANNKUCHEN

Nach Wunsch: Klassischer Eierpfannkuchen oder
veganer Schokoladen-Pfannkuchen mit Rohrzucker-Zimt
classic pancake or vegan chocolate pancake / cane sugar / cinnamon
8.50

Extras für Pfannkuchen

Apfelspalten · *apple slices* +2.40 | Schokocreme · *chocolate cream* +2.40
Apfelkompott · *apple compote* +2.40 | Bio-Bacon & Honig · *organic bacon & honey* +6.00



Bestelle „Eine Mahlzeit extra“ und spende mit Mutterland eine nahrhafte Mahlzeit für eine*n Bedürftige*n.
Wir addieren 3,- auf Deine Rechnung, um den Rest kümmern wir uns. Mehr unter: www.mutterland.de/charity
Order „one extra meal“ and donate a nutritious meal for someone in need. We add 3,- to your bill and take care
of the rest. More information: www.mutterland.de/charity



In Bio-Qualität › Hausbrot, Eier, Geflügel-Wiener, Bacon, Sahne, Joghurt,
Backensholzer Hofkäse, Blauschimmelpilz

In organic quality › sour dough bread, eggs, poultry wieners, bacon, cream,
yoghurt, cheese from the Backensholz farm, blue cheese

Nur Kartenzahlung - wir akzeptieren
alle Karten außer Amex.
Card payment only – we accept
all cards except Amex.

Unser Küchenteam bereitet aus marktfrischen Zutaten wechselnde Speisen zu.
Unsere Tagesempfehlungen findest Du auf unseren Wandtafeln.
Our kitchen team prepares various dishes from market-fresh ingredients.
Our daily recommendations can be found on our blackboards.

Auf Nachfrage gibt es eine Speisekarte
mit gekennzeichneten Allergenen.
The menu is also available
with labelled allergens.

[www. Mutterland .de](http://www.Mutterland.de)





STAMMHAUS

Brunch and Lunch

• BARISTA •

Mutterlands 100% Arabica Hausmischung mit Kaffeebohnen aus Brasilien, Nicaragua, Äthiopien und Haiti. Der Espresso wird bei niedrigen Temperaturen schonend geröstet und hat eine schokoladige Note und haselnussbraune Crema.

ESPRESSO	3.00 3.80
einfach doppelt	<i>single / double</i>
ESPRESSO MACCHIATO	3.20 4.00
einfach doppelt	<i>single / double</i>
CAPPUCCINO	4.50
FLAT WHITE	4.70
LATTE MACCHIATO	4.70
AMERICANO	4.20
FILTERKAFFEE	<i>filter coffee</i> 4.20
MOKKA	5.00
Cappuccino mit Kakao <i>cappuccino with cocoa</i>	
MUTTIS EISKAFFEE	5.50
geeister Latte Macchiato mit Hafermilch & Tannenspitzensirup <i>iced latte macchiato / oatmilk / fir tips syrup</i>	
VATIS EISKAFFEE	5.50
geeister Latte Macchiato <i>iced latte macchiato</i>	
COLD FLAT WHITE	5.50
geeister Flat White mit Milch <i>iced flat white with milk</i>	
COLD MOKKA	5.50
geeister Cappuccino mit Kakao <i>iced cappuccino with cocoa</i>	
HAUSGEMACHTER SIRUP	0.90
Bourbon Vanille oder Karamell <i>homemade syrup / bourbon vanilla or caramel</i>	

• MUTTERLAND TEE •

Allen Teeliebhabern bieten wir für jeden Geschmack und jede Alltagssituation eine vielfältige Auswahl an eigenen Mutterland Teekreationen.

HAFEN TEE	Bio-Darjeeling, erste Pflückung <i>organic Darjeeling / first flush</i>
MATROSEN TEE	Schwarztee mit Blüten <i>black tea / flowers</i>
8 UHR TEE	milder Schwarztee aus Sri Lanka <i>black tea / Sri Lanka</i>
NAMASTEE	Bio-Assam aus Nordindien <i>organic assam / North India</i>
TEE DES GENERALS	Bio-Earl Grey <i>organic earl grey</i>
MÄNNER TEE	geräucherter Schwarztee <i>smoked black tea</i>
LAND VORAU	kräftiger Ostfriesentee <i>strong black tea</i>
WANDERLUST	Schwarztee mit Chai-Gewürzen <i>black tea / chai spices</i>
GRÜNTEE NO.1	Bio-Grüntee aus China <i>organic green tea / China</i>
TEE DER ENTSPANNUNG	Grüntee mit Minze <i>green tea / mint</i>
MATE HARI	Grüntee mit Mate <i>green tea / mate</i>
SCHLECHT WETTER TEE	Milder Bio-Weißtee <i>mild organic white tea</i>
TEE DER INSPIRATION	Bio-Kräutertee mit Ingwer <i>organic herbal tea / ginger</i>
MANFREDS MINZE	Kleinblatt-Minze <i>small leaf mint</i>
KLEINE AUSZEIT	Rotbuschtee mit Zimt <i>rooibos tea / cinnamon</i>
FREIGEIST	Früchtetee mit Minze <i>fruit tea / mint</i>
EIS EIS BABY	Sommerlicher Bio-Früchtetee <i>summery organic fruit tea</i>
TUTTI FRUTTI	Früchtetee mit Apfel und Hibiskus <i>fruit tea / apple / hibiscus</i>
TEE DER KRAFT	Bio-Kräutertee mit Zitronengras und Ingwer <i>organic herbal tea / lemon grass / ginger</i>
ALLE SORTEN	<i>all flavours</i> 4.20

• COCOA •

VATIS KAKAO	mit 100% reinem Kakao <i>with 100% pure cocoa</i>
MUTTIS KAKAO	mit 50% Kakao <i>with 50% cocoa</i>
UND ACHT WEITERE SORTEN	<i>eight more varieties</i> 4.50
GEEISTER KAKAO	alle Sorten <i>iced cocoa / all flavours</i> 5.00
VEGAN LOVE	Rote Bete, Piment, Kakao, Meersalz, Rohrzucker, Wacholderbeeren und Hafermilch <i>beetroot / allspice / cocoa / sea salt / cane sugar / juniper berries / oat milk</i> 5.30

• COLD & HOMEMADE •

FRÜCHTE-EISTEE
aus Apfel, Hibiskus, Hagebutte, gesüßt mit Apfelsaft <i>apple / hibiscus / rosehip / sweetened with apple juice</i>
KRÄUTER-EISTEE
aus Rosmarin, Ingwer und Fenchel <i>rosemary / ginger / fennel</i>
EARL GREY-EISTEE
aus Bergamotte, Zitrone und Minze, gesüßt mit Agave <i>bergamot / lemon and mint / sweetened with agave</i>
KRÄUTER-LIMONADE
<i>herbal lemonade</i>
ROTE BEEREN-LIMONADE
<i>berry lemonade</i>
ZITRONEN-MINZ-LIMONADE
<i>lemon & mint lemonade</i> 0.4 l – 5.50

• COLD PRESSED JUICE •

Zur Herstellung unserer „Fitmacher“ nutzen wir viel regionales Obst und Gemüse, welches wir im aufwendigen Kaltpressverfahren verarbeiten. Dadurch erreichen wir einen höchstmöglichen Anteil an Mineralien und Vitaminen. Eine gesunde Ernährung ist das A und O. Cheers!

CLOCKWORK ORANGE	0.25 l – 6.20 0.5 l – 7.80
Karotte, Birne, Zitrone und Ingwer <i>carrot / pear / lemon / ginger</i>	
HELLO YELLOW	0.25 l – 6.20 0.5 l – 7.80
Apfel, Orange, Minze und Kurkuma <i>apple / orange / mint / turmeric</i>	
EVERGREEN	0.25 l – 6.20 0.5 l – 7.80
Apfel, Gurke, Fenchel, Spinat und Zitrone <i>apple / cucumber / fennel / spinach / lemon</i>	
FRISCH GEPRESSTER O-SAFT	0.2 l – 4.50 0.4 l – 6.50
<i>freshly squeezed orange juice</i>	

• COLD •

TAFELWASSER	0.25 l – 3.20 0.5 l – 4.20 1.0 l – 5.40
gefiltertes Wasser mit / ohne Kohlensäure <i>filtered table water / still or sparkling</i>	
VIVA CON AGUA	0.75 l – 5.40
Mineralwasser mit / ohne Kohlensäure <i>mineral water / still or sparkling</i>	
SCHNICK SCHMACK	0.33 l – 4.20
Traubenschorle weiß, rot oder rosé <i>grape juice spritzer / white, red or rosé</i>	
LEMONAID	0.33 l – 4.20
Limette, Blutorange oder Maracuja <i>lime, blood-orange or passion fruit</i>	
AQUA MONACO	0.23 l – 4.20
Cola, zuckerfreie Cola, Bitter Lemon, Hot Ginger, Ginger Ale oder Tonic <i>cola, sugar free cola, bitter lemon, hot ginger, ginger ale or tonic</i>	
SÄFTE	pur oder als Schorle 0.2 l – 3.80 0.4 l 4.80
Apfel, Rhabarber oder Johannisbeere <i>apple, rhubarb or black currant</i>	

• DAY DRINKING •

MIMOSA	7.50
Sekt, frisch gepresster Orangensaft <i>sparkling wine / freshly squeezed orange juice</i>	
COMPANION SPRITZ	8.50
Companion Sicilian Orange, Sekt, Soda <i>bitter liqueur of Sicilian oranges / sparkling wine / soda</i>	
WERMUT TONIC	8.50
Helmut Wermut Rot, Rosé oder Weiß, Aqua Monaco Tonic <i>red, rosé or white vermouth / dry tonic water</i>	
KEUSCHE PUFFMUTTER	8.50
alkoholfrei <i>non-alcoholic</i> Dr. Jaglas Herber Hibiskus, Pomp Bio-Aperitif Fruchtig 0,0% <i>hibiscus / organic sparkling fruit aperitif / herbal essences</i>	

• SEKT & OFFENE WEINE •

SEKT *sparkling wine*

KIEFER „1851 – PINOT BLANC“ 0.1 l – 6.90 | 0.75 l – 42.00
Cuvée: Chardonnay, Weiß-, Grau- und Spätburgunder | brut | 12% vol.
Kaiserstuhl Baden | feine Burgunder- und Brioche-Note
fine burgundy and brioche note

SCHMIDT „PINOT ROSÉ“ 0.1 l – 7.50 | 0.75 l – 45.00
Spätburgunder | 12,5 % vol. | Bio | Kaiserstuhl Baden | feinperlig, fruchtig, intensiv *fine beaded / fruity / intense*

STEFAN BIETIGHÖFER „CRÉMANT“ 0.75 l – 54.00
Cuvée: Chardonnay, Spätburgunder und Schwarzwiesling | trocken 12,5 % vol. | Bio Demeter | Crémant Grand Reserve | Pfalz | feinfruchtige, Brioche-Noten *fine fruity brioche notes*

WEISSWEIN *white wine*

GESCHWISTER KOLB 0.1 l – 4.30 | 0.2 l – 7.90 | 0.75 l – 28.00
„Wanderlust“ Chardonnay | trocken | 12,5% vol.
Nahe | frischer, schlanker Körper mit fruchtigen Noten
fresh, slender body with fruity notes

VINÇON-ZERRER 0.1 l – 4.10 | 0.2 l – 7.50 | 0.75 l – 27.00
Sauvignon Blanc | trocken | 12% vol. | Bio | Gutswein | Württemberg
Stachelbeere, Brennnessel und Litschi, knackige Säure, voller Körper, langer Nachklang *gooseberry / nettle / lychee / crisp acidity / full body / long finish*

IMMICH-BATTERIEBERG 0.1 l – 4.60 | 0.2 l – 8.50 | 0.75 l – 32.00
„CAI“ Riesling | trocken | 12% vol. | Kabinett | Mosel | Zitrus-, Kernobst- und Steinobstaromen *citrus / pome fruit and stone fruit flavour*

ROSÉWEIN *rosé wine*

GESCHWISTER KOLB 0.1 l – 4.30 | 0.2 l – 7.90 | 0.75 l – 28.00
„Strandwein“ Spätburgunder, Merlot, Portugieser | trocken | 12 % vol.
Nahe | Himbeere und Johannisbeere sowie ein Hauch von Zitrone
raspberry and currant notes with a hint of lemon

ROTWEIN *red wine*

STEFAN BIETIGHÖFER 0.1 l – 4.60 | 0.2 l – 8.50 | 0.75 l – 32.00
„Dark Chocolate“ Spätburgunder, Pinotage, Cabernet Sauvignon
Trocken 14 % vol. | Bio Demeter | Réserve | Pfalz | Cassis, Himbeeren, Kirschen, Bitterschokolade *cassis / raspberries / cherries / dark chocolate*

HARTENECK 0.1 l – 4.30 | 0.2 l – 7.90 | 0.75 l – 28.00
„Roter Löwe“ Dornfelder, Regent | Feinherb | 12 % vol. | Bio | Badischer Landwein | Baden | Fruchtexplosion aus Brombeeren, Pflaumen und Cassis
notes of blackberry, plums and cassis

• BIER •

VOM FASS *beer on tap*

RATSHERRN ZWICKEL 5,2% vol. 0.3 l – 3.80 | 0.5 l – 6.40
naturtrüb mit feinem Malzkörper und grasigen Hopfenaromen
unfiltered / malty / grassy hop flavour

RATSHERRN PILS 4,9% vol. 0.3 l – 3.80 | 0.5 l – 6.40
ein nordisches Pilsener, frisch und hopfig
a nordic pilsner / fresh and hoppy

AUS DER FLASCHE *bottled beer*

RATSHERRN HAMBURG HELL 5,1% vol. 0.3 l – 3.80
angenehm würziges und herrlich süßiges Lager
aromatic and easy to drink

KEHRWIEDER ELBE 4,6% vol. 0.3 l – 4.50
Gose mit Sylter-Meersalz gebraut
gose / brewed with sea salt

HOPF HEFEWEIZEN 5,5% vol. 0.5 l – 6.40
Hellgoldenes Weißbier mit feiner Hefetrübung
golden wheat beer / fine yeast turbidity

ALKOHOLFREI *non-alcoholic*

KEHRWIEDER ÜNNO 0,4% vol. 0.3 l – 4.50
IPA, geschmacksintensiv mit Aromen von Mango, Ananas und Limette
very fruity / with notes of mango, pineapple and lime

KEHRWIEDER COCONUT GROVE 0,4% vol. 0.3 l – 4.50
ein Juicy Pale Ale – superfruchtig, nicht bitter, herrlich tropisch
a Juicy Pale Ale / super fruity, not bitter, wonderfully tropical

HOPF WEIZEN <0,5% vol. 0.5 l – 6.40
Richtige Frische ohne Promille
fresh & fruity wheat beer