



• STAMMHAUS • Brunch

Mo - Fr: 9 - 12 | Sa, So und Feiertage: 9 - 15 Uhr

• HEALTHY •

BIRCHER MÜSLI

Hausgemachtes, **veganes** Bircher Müsli mit saisonalen Früchten und karamellisierten Nüssen

homemade vegan bircher muesli / fruits / caramelized nuts
8.90

MORNING BOWL

mit Bio-Joghurt, Früchten, hausgemachtem Granola und Zitronenmelissen-Pesto

yoghurt bowl / fruits / granola / lemon balm pesto
9.90

• SWEET •

SÜSSER RITTER

Bio-Dinkelbrot mit Früchtekompott, hausgemachter Vanillesoße und frischem Obst

french spelt toast / fruit compote / vanilla sauce / fresh fruits
11.90

MUTTIS PFANNKUCHEN

Klassischer Eierpfannkuchen mit Rohrzucker-Zimt

pancakes / brown sugar / cinnamon
7.50

VEGANE SCHOKO PFANNKUCHEN

Veganer Schokoladen Pfannkuchen mit Rohrzucker-Zimt

vegan chocolate pancakes / brown sugar / cinnamon
7.50

Extras für Pfannkuchen

mit Altländer Apfelspalten · *with apple slices* + 2.00
mit Schokocreme · *with chocolate cream* + 2.00
mit Apfelkompott · *with apple compote* + 2.00
mit Speck und Honig · *with bacon and honey* + 4.00

• BREAD & BUTTER •

STOLZER HAHN

Bio-Hausbrot mit Frischkäse, Rührei und zerlaufenem Backenscholzer Bio-Hofkäse

organic grilled sour dough bread / cream cheese / scrambled eggs / melted organic farm cheese
10.90

STRAMMER MAX

Bio-Hausbrot mit Frischkäse, Spiegelei und luftgetrocknetem Bio-Schinken

organic grilled sour dough bread / cream cheese / fried egg / organic ham
11.90

ISS MIR LACHS

Bio-Hausbrot mit Rote Bete-Ziegenfrischkäse, Rührei und gebeiztem Lachs

organic grilled sour dough bread / beetroot goat cream cheese / scrambled eggs / stained salmon
12.90

• FRANZ •

Mutterlands berühmte Franzbrötchen aus der hauseigenen Backstube:
Franz pur, mit Apfel, mit Frischkäse oder Schokolade

Mutterlands famous cinnamon buns / classic, apple, cream cheese or chocolate
3.90

• FAVOURITES •

MUTTIS OMELETTE

mit Kirschtomaten, Ziegenfrischkäse und Kräutern, dazu Saftkornbrot und Landbutter

omelette / cherry tomatoes / goat cream cheese / herbs / grain bread / farm butter
9.90

BAUERNFRÜHSTÜCK

Bratkartoffeln mit Bio-Speck und Zwiebeln, Spiegelei und Brathering

roasted potatoes / organic bacon / onion / fried egg / fried herring
11.90

MISO CROISSANT

Doppelt gebackenes Bio-Croissant gefüllt mit geschmolzenem Bio-Käse, Pilzen und Schwarzwald Miso

double baked and stuffed bio croissant / melted cheese / mushrooms / miso
10.90

FRÜHSTÜCKS BURGER „PAPA STYLE“

Brioche Brötchen mit gebackenem Bio-Kochschinken, Spiegelei, hausgemachter Kräutercreme, Senf und Käse

brioche bun / organic ham / fried egg / herb cream / mustard / cheese
12.90

FRÜHSTÜCKS BURGER „MAMA STYLE“

Vegetarischer Brioche Burger mit Rührei, Sellerie Pastrami, hausgemachtem Pilz-Ketchup und Käse

veggie brioche bun / scrambled eggs / celery pastrami / mushroom ketchup / cheese
12.90

GEGRILLTE STULLE

Bio-Hausbrot, dazu Butter, viel Backenscholzer Bio-Hofkäse und bester Bio-Schinken - alles von beiden Seiten schön knusprig gegrillt

organic grilled sour dough bread / butter / organic farm cheese / organic ham
11.90

• STAMMHAUS BRUNCH •

Unser Lieblingsbrunch zum Verwöhnen

Bio Onsen-Ei im Glas mit Hollandaise, hausgemachter Tafelspitzsalat, „48 Std“ Hühnersuppe, Lachstatar „Hamburger Art“, gegrillte Stulle, dazu Brot und Kräutercreme

organic egg in a jar with hollandaise / boiled beef salad / chicken soup / salmon tatar / grilled sandwich / bread and herb cream

26.90



Bestelle bei unserem Serviceteam „Eine Mahlzeit extra“ und spende mit Mutterland eine (warme und) nahrhafte Mahlzeit für eine*n Bedürftige*n. Wir addieren 3,- auf Deine Rechnung, um den Rest kümmern wir uns. Danke.
Mehr Infos unter: www.mutterland.de/charity

Nur Kartenzahlung - wir akzeptieren alle Karten außer Amex. *Card payment only - we accept all cards except Amex.*

Auf Nachfrage gibt es eine Speisekarte mit gekennzeichneten Allergenen. *The menu is also available with labelled allergens.*

Wifi bieten wir nur im Eat & Work Space im 1.OG. *Wifi available on the first floor.*

Unser Küchenteam bereitet aus marktfrischen Zutaten wechselnde Speisen zu.
Unsere tagesaktuellen Gerichte findest Du **montags bis freitags ab 12 Uhr und an Wochenenden und Feiertagen ab 15 Uhr** auf unserer Speisekarte und auf den beschrifteten Wandtafeln.



STAMMHAUS Brunch

• BARISTA •

Mutterlands 100% Arabica Hausmischung mit Kaffeebohnen aus Brasilien, Nicaragua, Äthiopien und Haiti. Der Espresso wird bei niedrigen Temperaturen **schonend geröstet** und hat eine schokoladige Note und haselnussbraune Crema.

ESPRESSO einfach doppelt 2.80 3.60 <i>single double</i>
ESPRESSO MACCHIATO einfach doppelt 3.00 3.80 <i>single double</i>
CAPPUCCINO 4.00
FLAT WHITE 4.20
LATTE MACCHIATO 4.20
AMERICANO 3.80
FILTERKAFFEE 3.80 <i>Filter coffee</i>
MOKKA Cappuccino mit Kakao 4.50 <i>cappuccino with cocoa</i>
MUTTIS EISKAFFEE mit Hafermilch & Tannenspitzensirup ... 4.80 <i>iced latte macchiato, oatmilk and fir tips syrup</i>
VATIS EISKAFFEE geeister Latte Macchiato 4.80 <i>iced latte macchiato</i>
COLD FLAT WHITE 4.80 <i>iced flat white with milk</i>
COLD MOKKA geeister Cappuccino mit Kakao 4.80 <i>iced cappuccino with cocoa</i>
HAUSGEMACHTER SIRUP 0.70 <i>Bourbon Vanille Karamell</i> <i>homemade syrup bourbon vanilla or caramel</i>

• COCOA •

VATIS KAKAO mit 100% reinem Kakao <i>with 100% pure cocoa</i>
MUTTIS KAKAO mit 50% Kakao <i>with 50% cocoa</i>
WEISSER KAKAO mit Kokosnuss <i>white cocoa with coconut</i>
KARAMELL KAKAO mit Rohrzucker <i>with cane sugar caramel</i>
GEWÜRZ KAKAO mit Chai Gewürzen <i>with chai spices</i>
ORANGEN KAKAO mit Marokkanischer Orange <i>with orange</i>
MARZIPAN KAKAO mit Mandelnote <i>with a taste of almond</i>
ZIMT KAKAO mit einer Prise Kardamom <i>with cinnamon and cardamom</i>
LAVENDEL KAKAO mit floraler Note <i>with floral taste of lavender</i>
CHILI KAKAO mit leichter Schärfe <i>lightly spicy</i>
ALLE SORTEN <i>all flavours</i> 4.20
GEEISTER KAKAO alle Sorten 4.50 <i>iced cocoa all flavours</i>
SAHNE EXTRA <i>whipped cream</i> 0.90
KALTE MILCH <i>cold milk</i> 3.20
HEISSE MILCH mit Mutterland Honig 3.80 <i>hot milk with honey</i>

• VEGAN LOVE •

Rote Bete, Piment, Kakao, Meersalz, Rohrzucker, Wacholderbeeren und Hafermilch
beetroot / allspice / cocoa / sea salt / cane sugar juniper berries / oat milk
Heiß oder kalt zubereitet *served hot or cold*
4.80

MUTTIS MILCH MÖGLICHKEITEN

Die Milch für unsere Kaffeemilchgetränke stammt vom Hamburger Milchhof Reitbrook. Aufgrund des Pfandsystems sparen wir den Müll tausender Milchverpackungen im Monat. Auf Wunsch bereiten wir für Dich auch mit **laktosefreier** oder mit **Hafermilch** zu, ohne Aufpreis.

• TEA TIME •

Allen Teeliebhabern bieten wir für jeden Geschmack und jede Alltagssituation eine vielfältige Auswahl an eigenen Mutterland Teekreationen.

HAFEN TEE Bio-Darjeeling, erste Pflückung <i>Darjeeling / first flush</i>
MATROSEN TEE Schwarztee mit Kräutern & Blüten <i>black tea with fruits, herbs and flowers</i>
8 UHR TEE Milder Schwarztee aus Sri Lanka <i>black tea / Sri Lanka</i>
NAMASTE Bio-Assam aus Nordindien <i>organic assam black tea / India</i>
TEE DES GENERALS Bio-Earl Grey <i>organic earl grey</i>
MÄNNER TEE Geräucherter Schwarztee <i>smoked black tea</i>
LAND VORAU Kräftiger Ostfriesentee <i>strong black tea</i>
WANDERLUST Chai Tee <i>assam chai tea with spices</i>
GRÜNTEE NO.1 Bio-Grüntee aus China <i>organic green tea / China</i>
TEE DER ENTSPANNUNG Grüntee mit Minze <i>green tea with herbs & spices</i>
MATE HARI Grüntee mit Mate <i>green tea with mate</i>
SCHLECHT WETTER Milder Bio-Weißtee aus Fujian <i>white tea / Fujian</i>
TEE DER INSPIRATION Bio-Kräutertee mit Ingwer <i>herbal tea with ginger</i>
MANFREDS MINZE Kleinblatt Minze <i>nana mint</i>
MARY JANES POTT Bio-Kräutertee mit Hanf <i>organic herbal tea blend with hemp</i>
TEE DER KRAFT Bio-Kräutertee mit Zitronengras <i>herbal tea with lemongrass, ginger</i>
KLEINE AUSZEIT Rotbuschtee mit Zimt <i>rooibos tea with cinnamon</i>
TUTTI FRUTTI Früchtetee mit Apfel & Hibiskus <i>fruit tea with apples & hibiscus</i>
FREIGEIST Früchtetee mit Minze <i>fruit tea with refreshing mint</i>
EIS EIS BABY Sommerliche Bio-Früchteteeemischung <i>seasonal tea</i>
ALLE SORTEN <i>all flavours</i> 4.20

• HOT & HEALTHY •

FRISCHER MINZETEE, HEISSE ZITRONE ODER FRISCHER INGWER ORANGENTEE
fresh mint tea, hot lemon or fresh ginger orange tea
4.50

• SEKT •

KIEFER „1851 - PINOT“ 0.1 0.75 6.50 42.00 <i>Cuvée: Chardonnay, Weiß-, Grau- und Spätburgunder Brut / 12 % vol. / Kaiserstuhl Baden</i>
STEFAN BIETIGHÖFER „CRÉMANT“ 0.75 54.00 <i>Cuvée: Chardonnay, Spätburgunder und Schwarzriesling Trocken / 12,5 % vol. / Bio Demeter / Crémant Grand Reserve / Pfalz</i>

• COLD PRESSED JUICE & SHOTS •

Zur Herstellung unserer „Fitmacher“ nutzen wir **viel regionales Obst und Gemüse**, welches wir im aufwendigen Kaltpressverfahren verarbeiten. Dadurch erreichen wir einen höchstmöglichen Anteil an **Mineralien, Vitaminen, Spurenelementen und Enzymen** sowie **sekundären Pflanzenstoffen**, um den Stoffwechsel und die Abwehrkräfte anzukurbeln. Eine gesunde Ernährung ist das A und O. **Cheers!**

BEET IT! Rote Bete, Sellerie, Apfel, Grapefruit und Estragon <i>beetroot / celery / apple / grapefruit / tarragon</i>
CLOCKWORK ORANGE Karotte, Birne, Zitrone und Ingwer <i>carrot / pear / lemon / ginger</i>
HELLO YELLOW Apfel, Orange, Minze und Kurkuma <i>apple / orange / mint / turmeric</i>
EVERGREEN Apfel, Gurke, Fenchel, Spinat und Zitrone <i>apple / cucumber / fennel / spinach / lemon</i> 0.25l - 5.90 0.5l - 7.50
GINGER HOT SHOT Apfel, Ingwer und Peperoni <i>apple / ginger / peperoni</i>
LEMON HOT SHOT Birne, Zitrone und Petersilie <i>pear / lemon / parsley</i> 5cl 3.90
FRISCH GEPRESSTER O-SAFT <i>freshly squeezed orange juice</i> 0.2l - 4.00 0.4l - 5.90

• HOMEMADE •

FRÜCHTE-EISTEE aus Apfel, Hibiskus, Hagebutte, gesüßt mit Apfelsaft <i>apple / hibiscus / rosehip / sweetened with apple juice</i>
KRÄUTER-EISTEE aus Rosmarin, Ingwer und Fenchel <i>rosemary / ginger / fennel</i>
EARL GREY-EISTEE aus Bergamotte, Zitrone und Minze, gesüßt mit Agave <i>bergamot / lemon and mint / sweetened with agave</i>
KRÄUTER-LIMONADE <i>herbal lemonade</i>
ROTE BEEREN-LIMONADE <i>berry lemonade</i>
ZITRONEN-MINZ-LIMONADE <i>lemon and mint lemonade</i> 0.4l - 4.60

• COLD •

TAFELWASSER 0.25l 0.5l 1.0 3.20 4.20 5.40 gefiltertes Wasser mit oder ohne Kohlensäure <i>filtered table water still or sparkling</i>
VIVA CON AGUA 0.3l 0.75 3.60 5.40 Mineralwasser mit oder ohne Kohlensäure <i>mineral water still or sparkling</i>
SCHNICK SCHMACK 0.33 3.80 Traubenschorle, Weiß, Rot oder Rosé <i>grape juice spritzer; white, red or rosé</i>
LEMONAID 0.33 Limette, Blutorange oder Maracuja 3.80 <i>lime, blood-orange or passion fruit</i>
APFEL, RHABARBER, JOHANNISBEERE 0.2l 0.4 3.60 4.80 Pur oder als Schorle <i>apple, rhubarb or black currant, pure or as spritzer</i>